ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФАКТОРОВ НА ПРОВОЦИРОВАНИЕ АГРЕССИИ У ПЕРСПЕКТИВНЫХ КИКБОКСЕРОВ 13–18 ЛЕТ, ВЫСТУПАЮЩИХ В РАЗДЕЛЕ ФУЛЛ-КОНТАКТ

С.О. Закаморный, Э.В. Кладов
Сибирский государственный университет физической культуры и спорта
prozaker@mail.ru

Ключевые слова: *агрессия в кикбоксинге, провоцирующие факторы.*

Актуальность. *Проявление агрессии в форме драк, грубости, насилия, жестокости, неспособность спортсменов держать себя в руках в ответственные моменты – вот нередкая характеристика современных спортивных состязаний.*

В отечественных публикациях последних лет [1,2,3] можно все больше встретить исследования, касающиеся агрессии в спорте, что является признаком возрастающего интереса к данной проблеме и положительной тенденцией для ее решения. Тем не менее, имеющихся на данный момент результатов исследований по данной проблеме явно недостаточно для того, чтобы ответить на ключевые вопросы: от каких факторов зависит проявление-сдерживание агрессии спортсменов, возможно ли воздействовать на данное явление и что для этого нужно делать.

Не изучены причины агрессии и в таком виде спорта, как кикбоксинг, где в острой конфликтной ситуации спортсмены нередко оказываются способными проявлять агрессию к сопернику, выражаемую нарушении спортивных правил и норм поведения. Педагогические наблюдения показывают, что в большей степени данное поведение проявляется у спортсменов, выступающих в разделе фулл-контакт, который является самым жестким разделом современного кикбоксинга. Помимо того, что данное поведение перечит принципам спортивной этики, подобные реакции чреваты для спортсмена применением штрафных санкций и часто становятся фактором, снижающим эффективность его выступления, вплоть до дисквалификации. По мнению тренеров, данная проблема особенно актуальна среди перспективных кикбоксеров 13–18 лет, способных стать спортсменами высокого класса.

Проблема заключается в необходимости познания того, какие факторы, в какой степени провоцируют агрессивное поведение у кикбоксеров 13–18 лет.

Цель исследования изучить влияние факторов, провоцирующих агрессивное поведение у кикбоксеров 13–18 лет.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, педагогическое наблюдение, анкетный опрос, методы статистического анализа.

Организация исследования. В исследовании приняли участие 16 кикбоксеров 13–18 лет клуба «Атлант» (г. Омск), имеющие разряды КМС (11 спортсменов) и МС (5 спортсменов), призеры чемпионатов России и мира.

Методика исследования. Для выявления факторов, провоцирующих агрессивные реакции кикбоксеров, нами были разработана анкета «Причины агрессии в спорте», в которую были включены различные факторы, способные провоцировать агрессию спортсменов, выявленные при анализе научной литературы, бесед, анкетных опросов и наблюдений. Представленные в анкете факторы были разбиты на пять основных блоков: 1) поведение тренера, 2) поведение соперников, 3) организационно-управленческие причины, 4) особенности ситуации, 5) индивидуальные причины. Респондентам предлагалось оценить каждый фактор по 10-ти бальной шкале в зависимости от его способности провоцировать у него агрессивные реакций в ходе соревнований или тренировок. Был установлен следующий критерий: 0 – не влияет; 1,2,3 – слабое влияние; 4,5,6 – умеренное влияние; 7,8,9 – сильное влияние; 10 – максимальное влияние.

Результаты исследования. Анализ результатов анкетирования показал, что ведущее место в провоцировании агрессии у кикбоксеров 13–18 лет занимает группа причин, связанных с поведением соперников (рис.1).

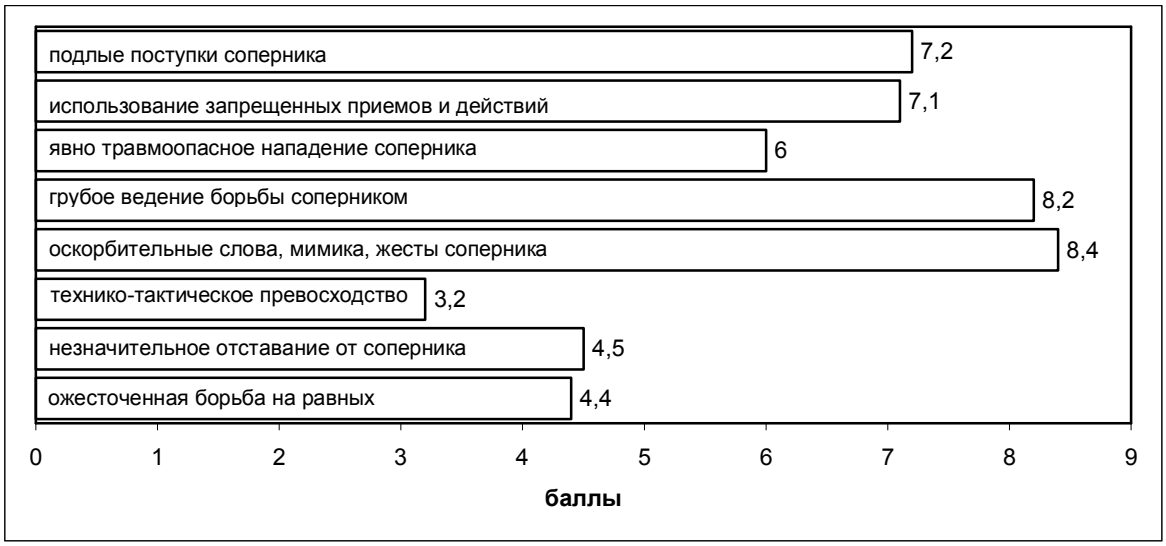

Рис.1. Провоцирование агрессии спортсменов поведением соперников

В данном блоке факторов у спортсменов наиболее сильно провоцируют агрессию оскорбительные слова, мимика, жесты соперника (8,4 балла), грубое ведение борьбы соперником (8,2 баллов), подлые поступки соперника (7,2 баллов), а также использование запрещенных приемов и действий (7,1 баллов). В несколько меньшей степени агрессию кикбоксеров вызывает явно травмоопасное нападение соперника (6 баллов).

Блок факторов, характеризующих различные индивидуальные причины, респондентами был поставлен на второе место по значимости (рис.2).

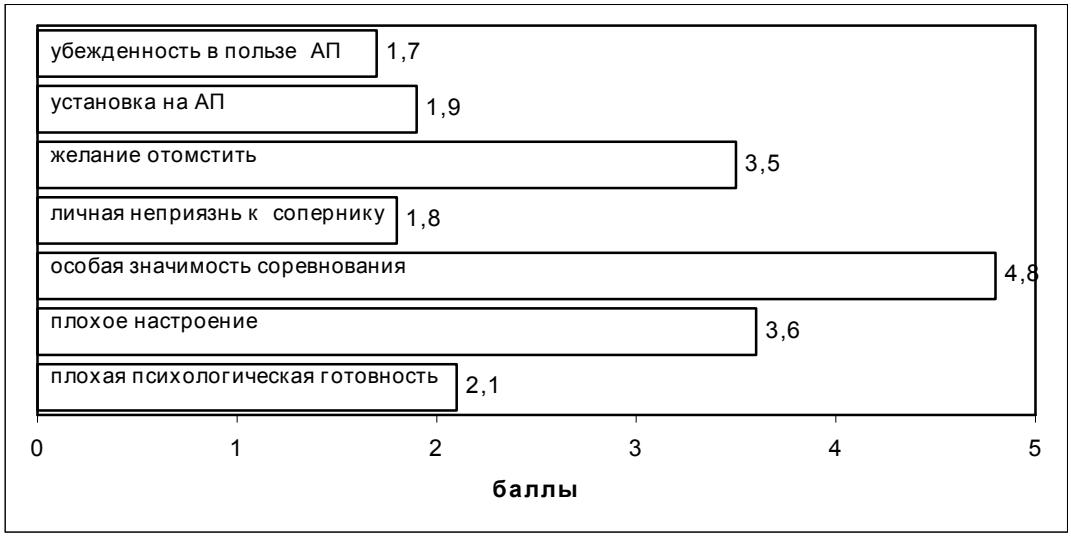

Рис.2. Провоцирование агрессии спортсменов индивидуальными причинами
условные обозначения: АП– агрессивное поведение

Наибольшие оценки в данной группе получили такие факторы, как особая значимость соревнования (4,8 баллов), плохое настроение (3,6 балла), желание отомстить (3,6 балла).

Организационно-управленческие причины заняли третье место в провоцировании агрессивных реакций у перспективных кикбоксеров (рис.3).

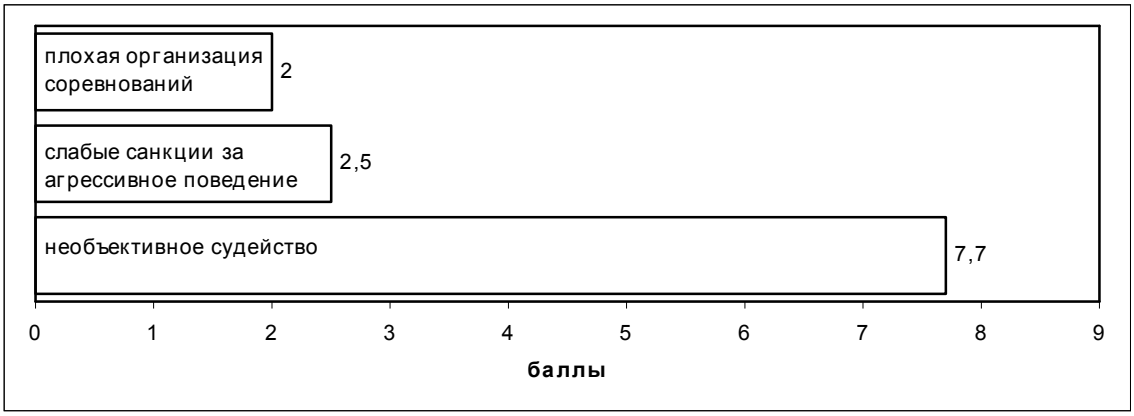

Рис.3. Провоцирование агрессии спортсменов организационно-управленческими причинами

Среди факторов данной группы действительно существенное влияние на провоцирование агрессии в ходе соревнований, по мнению респондентов, оказывает лишь необъективное судейство (7,7 балла).

На четвертое место кикбоксерами был поставлен блок факторов, характеризующих следующие особенности ситуации (рис.4).

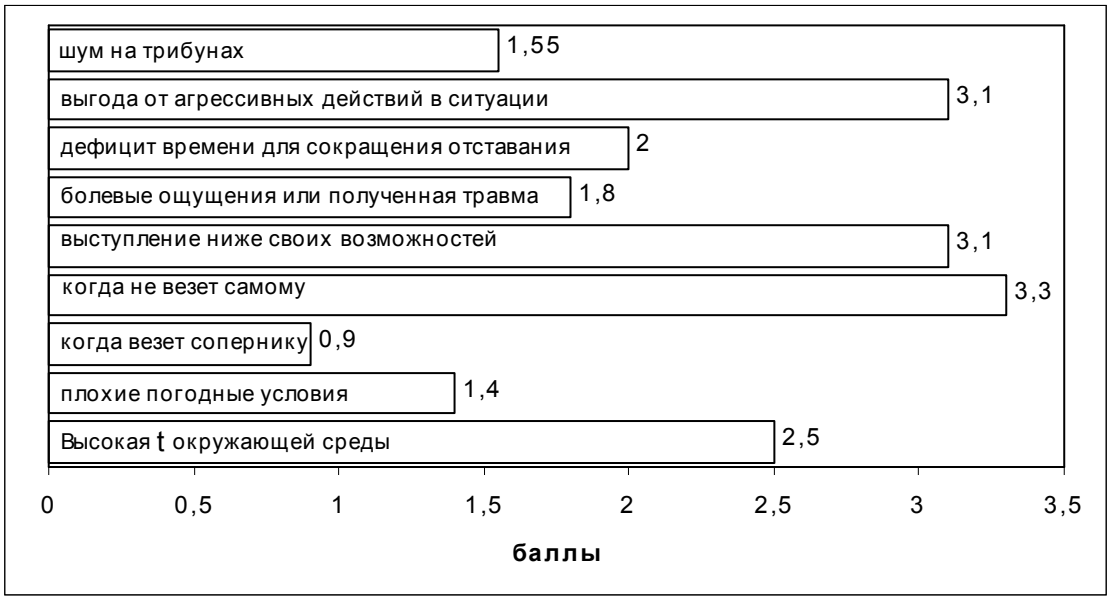

Рис.4. Провоцирование агрессии спортсменов особенностями ситуации

По мнению спортсменов, среди данных причин имеется лишь три фактора, способных оказывать умеренное влияние на провоцирование агрессивного поведения. Речь идет о ситуациях, когда им не везет (3,3 балла), когда они выступают ниже своих возможностей (3,1 балл), либо когда существует выгода от агрессивных действий (3,1 балл).

На последнем месте в провоцировании агрессии кикбоксеров находятся факторы, характеризующие следующее поведение тренера (рис.5).

Рис.5. Провоцирование агрессии спортсменов поведением тренера

Все факторы данной группы, по мнению опрошенных, не оказывают практически никакого влияния на провоцирование у них агрессивных импульсов в процессе соревновательной либо тренировочной деятельности.

Выводы. Проведенное исследование позволило установить, что ключевыми факторами, способными привести перспективных кикбоксеров 13–18 лет в состояние агрессии являются те, что связанны с противоправным, провокационным и оскорбительным поведением соперников, а также необъективным судейством на соревнованиях. Полученные результаты могут быть использованы в качестве ориентира при подготовке и реализации мер профилактики и коррекции агрессивного поведения кикбоксеров 13–18 лет, которое способно существенно снижать успешность их выступлений.

Литература

1. Сафонов, В.К. Агрессия в спорте: монография / В.К. Сафонов. – СПб.: Изд-во СПб ГУ, 2003. – 157 с.

2. Сулейманов, И.И. Основы спортивной конфликтологии / И.И. Сулейманов. – М.: ФиС, 1998. – 142 с.

3. Юров, И.А. Агрессивность – фрустрация и механизмы формирования спортивной толерантности. / И.А. Юров // Вестник СГУТиКД. – 2009. – № 1 (7). – С. 165–170.